

## REGOLE BASE NELLA PREPARAZIONE DEI LATTI ADATTATI

- Pulire accuratamente poppatoi e tettarelle prima di procedere alla sterilizzazione con ipoclorito di sodio 1,5% (con gli appositi prodotti in commercio).
- Preparare i pasti uno alla volta. E' sconsigliabile la conservazione del pasto non utilizzato per la poppata successiva.
- Usare acqua oligominerale, medio minerale o del rubinetto, quest'ultima sottoposta a bollitura per 5 minuti.
- Preparare nel bottigliino la quantità dovuta di acqua quindi aggiungere i misurini di latte. Il misurino non deve essere pressato o colmo ma livellato. Il volume finale del latte sarà maggiore dell'acqua di partenza. Non aggiungete dolcificanti.
- Nelle integrazioni all'allattamento al seno, seguire orientativamente un regime di allattamento a richiesta e senza doppia pesata



Alcune marche di latte artificiale sono in vendita anche già pronte in bottiglie. Non è necessario aggiungere acqua. Una volta aperto, il latte può essere conservato in frigorifero per 24 ore.