

OGNI GIORNO....

- Controllo giornaliero del peso a casa sulla propria bilancia solo per i primi 2/3 giorni dopo la dimissione, successivamente una volta alla settimana, completamente svestito e sempre prima del pasto.
- L'incremento di peso deve essere circa di 140/210 gr la settimana nei primi tre mesi.
- Controllo della diuresi giornaliera: il neonato deve bagnare sei o più pannolini nelle 24 ore di urine trasparenti e inodori.
- Il numero di evacuazioni di norma può essere molto variabile: ogni volta che il neonato si lamenta, ma anche una volta nelle 24 ore.

TRATTAMENTO DEL CORDONE OMBELICALE

Il cordone e la cicatrice ombelicale sono una potenziale porta di ingresso di germi; è importante pertanto una buona pulizia locale ; la manipolazione del cordone non provoca dolore nel neonato.

IL BAGNO DEL NEONATO

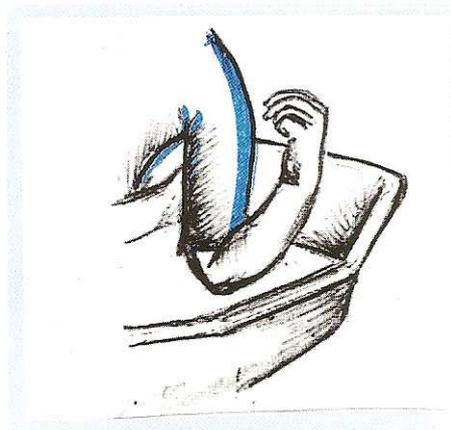
Materiale occorrente:

- bagnetto
- Asciugamano grande
- Sapone neutro
- Cotone o garze
- Vestitini puliti
- Pannolino
- Occorrente per il cambio

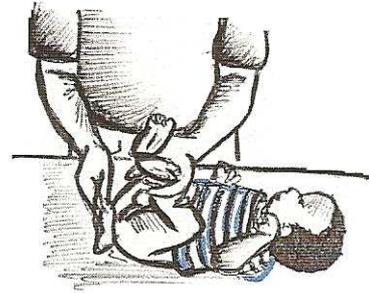
Prima di iniziare il bagnetto accertatevi di avere a portata di mano tutto l'occorrente.

Finchè non vi sentirete sicure riempite il bagnetto con poca acqua.

- Riempite il bagnetto con acqua calda. Provate la temperatura dell'acqua con il gomito o con la parte interna del polso.
- L'acqua non deve essere né troppo calda né troppo fredda. In alternativa usare un termometro per casa.



- Sdraiate il bambino sul fasciatoio o ripiano, spogliatelo, pulite il sederino con un lembo del pannolino, poi passare con un batuffolo di cotone o garze inumidite per rimuovere eventuali residui biologici. Avvolgetelo in un asciugamano per evitargli la spiacevole sensazione dell'aria fredda sulla pelle.



- Tenendo il bambino in braccio con il viso rivolto verso di voi chinatevi sul bagnetto e lavategli la testa. Sciacquate e asciugate bene.



- Toglietegli l'asciugamano. Sorreggete la testa del bambino con l'avambraccio sinistro tenendogli saldamente l'ascella con la mano. Passategli il braccio sotto le gambine facendo presa sulla coscia con la mano. Immergetelo delicatamente nell'acqua.



- Tenere il piccolo in posizione semieretta in modo che il capo risulti fuori dell'acqua. Lavatelo con la mano libera senza smettere di parlargli e di sorridergli.



- Dopo averlo lavato e sciacquato bene, toglietelo dall'acqua passando la mano libera sotto il sederino, posatelo sull'asciugamano e copritelo. Parlategli mentre lo asciugate. Fate attenzione alle pieghe cutanee che devono essere perfettamente asciutte.



LA CURA DELLE UNGHIE

Non vi è alcun bisogno di tagliare le unghie al neonato prima delle tre o quattro settimane a meno che vi accorgiate che si graffia la pelle.

Adagiate il piccolo su una superficie piana e stabile, poi, parlandogli dolcemente, tagliategli le unghie con forbicine dalla punta arrotondata.



LA CURA DEI GENITALI

Bimba: lavate solamente la parte esterna avendo cura di procedere sempre dalla vagina verso lo sfintere e mai viceversa, eviterete il rischio di trasferire alla vescica i batteri presenti nella zona anale evitando così il pericolo di infezioni.

Bimbo: non spingete mai indietro la pelle che copre il prepuzio. Lavate la parte esterna.

CONSIGLI DI IGIENE AMBIENTALE

- Non fumare nell'ambiente in cui si trova il neonato. Il fumo passivo danneggia anche lui.
- Lavarsi sempre le mani prima di prendere il neonato tra le mani per limitare la trasmissione di germi.
- Tenere il neonato lontano dalle persone con raffreddore, tosse, diarrea e infezioni della pelle.
- In inverno la temperatura nella stanza del neonato dovrebbe essere di 20° circa. La notte si può scendere fino a 17°.
- Cambiate l'aria nella stanza del neonato due - tre volte al giorno.
- Al momento del bagnetto, la temperatura dell'ambiente deve essere di 25°, quella dell'acqua intorno ai 36° - 37°.
- Far dormire il neonato sulla schiena, con la pancia verso l'alto.

